



# より明るい、より白い歯の笑顔のための メンタルヘルス・リーダーシップが職場 をハッキング①

Date: February 21st, 2023 | BY Denise Montgomery

私たちは歯の検査とクリーニングに行きます。

メンタルヘルスは歯の健康とどのように似ていますか? 「まったく関係ない」と言いたくなるかもしれませんが、通常の歯科衛生士を嘲笑させる4杯目のブラックコーヒーを手に取ってみてください。

## 1. どちらも基本的なスキルと定期的なメンテナンスから始まります。

これは言うまでもありません: あなたの最初の歯科訪問が(何らかの理由で)起こらない場合、十代か二十代で初めて職場に行った時、あなたは既に基本的な歯の健康においてはるかに遅れてしまっています。それまでに、あなたが歯ブラシやデンタルフロスの糸に出会ったことがない場合は特に。あなたが超自然的なエナメル質で生まれていない限り、あなたは世界の他の地域に追いつくために、口いっぱいの治療が待っていることでしょう。

同様に、(ほとんどの人がそうであるように) No-Loseの問題解決スキルの強固な基盤を欠いたまま惑星職場(Planet Workplace)に到着した場合、職場での人間関係に不必要なダメージを与え、成功を損ない、チーム・メンバーやパートナーに不必要なストレスを引き起こす、壊れた、引っ掛かりのある歯の(比喩的に言えば)メンタルヘルスを持っている

ことさえ知らないかもしれません。

新しい機能の基本の確立が早ければ早いほど、誰にとっても良いことです。

## 2. 予防は矯正よりも痛みが少ない

歯の健康は、定期的な検査、クリーニング、軽い治療をすることで、歯周病や虫歯など、顎全体の噛み合わせや歯が保たれている基盤を侵食する可能性のあるより深刻な問題を事前に食い止めます。

同様に、組織のメンタルヘルスは人間関係に宿っており、人間関係はあらゆるレベルで敬意を持ち、正直で、非難のないコミュニケーション慣行に宿っています。問題（人や人格ではない）に焦点を当てたこの種のコミュニケーションは偶然に起こるものではありません。それは商品やサービスと同じくらい意図的に設計されており、意識、知識、実践、およびスキルに基づいています。

## 3. 早期介入が重要

歯痛は自然には解決しません。「無視すれば無くなる」というのは歯科にとっては酷いアプローチです。口の痛みの問題が消えた場合、それは悪いことです。これは、歯の根っこの神経が死んで、感染が広がっていることを意味するからです。痛む歯を救う唯一の方法は、まだ痛みがある間にそこに入り、治療することです。

同じことが、人間関係の問題の兆候がある、つまりメンタルヘルスの問題を示している組織にも当てはまります。人々の問題のポケットに入ることは完全に可能です。そのポケットは非生産的な刺激物をすべて集め、腐食性の影響を引き起こしています。それらは診断されたら治療することができます。ほぼすべての種類の病気に対応するための高度な介入ツールがあります。

(つづく)